

„Blitzableiter“ Blatt Januar 2018

DER OFFENE TAGESTREFF JANUAR 2018 FÜR ERWACHSENE MIT PSYCHISCHER BELASTUNG

Psychosoziale Kontaktstelle
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg

Telefon: 03731-218175

Öffnungszeiten

Montag 11-16 Uhr
Dienstag 16-20 Uhr
Donnerstag 11-20 Uhr
Samstag 11-15 Uhr
+ Sondertermine

*Wir wünschen allen Gästen des
Tagestreffs ein gutes und vor
allem gesundes Jahr 2018*

Themen bzw. Sondertermine in dieser Ausgabe

- *Töpfern: 18./19 u. 20.1.2018*
- *Der Blitzrat tagt am 16.1.2018
um 16.30 Uhr im Tagestreff*



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB)

Die **Beratungsstelle** bietet Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind, denen eine solche Erkrankung droht und deren Angehörigen Beratungshilfe an.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.

Blitzableiter:



Haus der Diakonie
Petersstr. 44
09599 Freiberg

Beratungszeiten:

Die.: 9-12 Uhr
14-19 Uhr
Do.: 9-12 Uhr
Fr.: 10-12 Uhr

Vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Freizeit-Bildungs-Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.